

# TRAUER & TANZ



**BRING IN BEWEGUNG,  
WAS DICH BEWEGT**

# BRING IN BEWEGUNG, WAS DICH BEWEGT



Wir laden dich ein, dich mitnehmen und berühren zu lassen von bekannten und unbekanntem Melodien, deiner Trauer im Tanz zu begegnen, das Schmerzhafte und Lähmende in Bewegung zu bringen und Schritt für Schritt deinen Körper und deine Lebendigkeit wieder wahrzunehmen.

Leichte und eingängige Tänze werden durch die Abende begleiten und ergänzt mit Entspannungsübungen, kreativen Elementen und Gespräch.

**ZEIT** einmal im Monat donnerstags | 18 – 20 Uhr

**TERMINE 2023** 19.01. | 16.02. | 16.03. | 20.04. | 11.05. | 22.06.  
20.07. | 17.08. | 21.09. | 19.10. | 16.11. | 14.12.

**ADRESSE** Institut für Existenzanalyse und Logotherapie  
Lietzenburger Straße 39 | 10789 Berlin  
4. Etage

**ANFAHRT** U3 Augsburger Straße | BUS 249 Friedrich-  
Hollaender-Platz

**LEITUNG** Sabine Stephan | Sozial- & Gestaltpädagogin

**KOSTEN** 5 Euro pro Treffen

**ANMELDUNG** Malteser Anlaufstelle für Trauernde  
(030) 348 003 780 | [trauer.berlin@malteser.org](mailto:trauer.berlin@malteser.org)

*Malteser Hilfsdienst e.V. Berlin | [www.malteser-berlin.de/trauer](http://www.malteser-berlin.de/trauer)*