

TRAUER & TANZ



**BRING IN BEWEGUNG,
WAS DICH BEWEGT**

BRING IN BEWEGUNG, WAS DICH BEWEGT



Wir laden dich ein, dich mitnehmen und berühren zu lassen von bekannten und unbekanntem Melodien, deiner Trauer im Tanz zu begegnen, das Schmerzhafte und Lähmende in Bewegung zu bringen und Schritt für Schritt deinen Körper und deine Lebendigkeit wieder wahrzunehmen.

Leichte und eingängige Tänze werden durch die Abende begleiten und ergänzt mit Entspannungsübungen, kreativen Elementen und Gespräch.

ZEIT einmal im Monat donnerstags | 18 – 20 Uhr

TERMINE 2023 19.01. | 16.02. | 16.03. | 20.04. | 11.05. | 22.06.
20.07. | 17.08. | 21.09. | 19.10. | 16.11. | 14.12.

ADRESSE Institut für Existenzanalyse und Logotherapie
Lietzenburger Straße 39 | 10789 Berlin
4. Etage

ANFAHRT U3 Augsburger Straße | BUS 249 Friedrich-
Hollaender-Platz

LEITUNG Sabine Stephan | Sozial- & Gestaltpädagogin

KOSTEN 5 Euro pro Treffen

ANMELDUNG Malteser Anlaufstelle für Trauernde
(030) 348 003 780 | trauer.berlin@malteser.org

Malteser Hilfsdienst e.V. Berlin | www.malteser-berlin.de/trauer