

TRAUER & TANZ



**BRING IN BEWEGUNG,
WAS DICH BEWEGT**

BRING IN BEWEGUNG, WAS DICH BEWEGT



Malteser
...weil Nähe zählt.

Wir laden dich ein, dich mitnehmen und berühren zu lassen von bekannten und unbekanntem Melodien, deiner Trauer im Tanz zu begegnen, das Schmerzhaftes und Lähmendes in Bewegung zu bringen und Schritt für Schritt deinen Körper und deine Lebendigkeit wieder wahrzunehmen.

Leichte und eingängige Tänze werden durch die Abende begleiten und ergänzt mit Entspannungsübungen, kreativen Elementen und Gespräch.

ZEIT

einmal im Monat donnerstags | 18 – 20 Uhr

TERMINE 2023

19.01. | 16.02. | 16.03. | 20.04. | 11.05. | 22.06. |
20.07. | 17.08. | 21.09. | 19.10. | 16.11. | 14.12.

ADRESSE

Otto-Rosenberg-Platz 4 | 12681 Berlin (Marzahn)

ANFAHRT

S7 / X54 | Raoul-Wallenberg-Straße

LEITUNG

Sabine Stephan | Sozialpädagogin | Gestaltpädagogin

KOSTEN

5 Euro pro Treffen

ANMELDUNG

Malteser Anlaufstelle für Trauernde | Tel. (030) 348 003 780 |
trauer.berlin@malteser.org

Malteser Hilfsdienst e.V. Berlin | www.malteser-berlin.de/trauer