



**Malteser
Demenzkompetenz**

Kulturprogramm 2016



Malteser
... weil Nähe zählt.

Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren,

Kultur ist ein wichtiger Bestandteil in unserem Leben.

Sie lässt uns zur Ruhe kommen, regt unsere Sinne an und schafft Kommunikation. Vor allem Menschen mit Demenz haben die Chance, sich durch Kunst und Kultur mitzuteilen und ihrem Umfeld Gefühle zu vermitteln, wo sie es sonst nicht vermögen.



Die Malteser Berlin engagieren sich seit Anfang 2014 verstärkt in der Kulturarbeit für Menschen mit Demenz und erleben eine großartige Resonanz. Mit unserem Kulturprogramm 2016 laden wir Sie ganz herzlich ein, unseren Weg weiter zu begleiten. Erleben Sie Spiritualität in unseren Andachten, Musik in unseren Konzerten, Natur für die Sinne im Britzer Garten, Rhythmus und Bewegung in unseren Tanzkursen und Zeitgeschichte in unseren Museumsführungen.

Alle Angebote sind demenzfreundlich gestaltet und in der Regel barrierefrei zugänglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Susanne Karimi

Leiterin Demenzarbeit

Kulturprogramm 2016

Unsere Angebote richten sich an Menschen mit demenziellen Veränderungen, an Angehörige, Betreuer und Pflegekräfte von Betroffenen und an alle Interessierten.

- Konzertreihe
- Andachtsfeiern
- Führungen im Museum Pankow
- Führungen im Museum für Naturkunde
- Jahreskalender zum Rausnehmen
- Führungen im Britzer Garten
- Tanz und Bewegung für Menschen mit Demenz
- Betreuungsangebote
- Angebote für das Ehrenamt
- Impressum

Konzertreihe

„Musik vergisst man nicht!“

Musik ist Freude, Musik ist Kommunikation, Musik wirkt heilend. Getreu dieses Mottos veranstalten wir Malteser und der Berliner Verein „Live Music Now“ auch 2016 eine Konzertreihe für demenziell veränderte Menschen.

An sieben Terminen spielen Musiker bekannte Lieder und Stücke aus vergangener Zeit. Die Besucher können lauschen, fragen, aber auch mitsingen und tanzen.



Termine 2016:

11.02.: Winterkonzert
14.04.: Frühlingskonzert
11.05.: Maikonzert *
30.06.: Sommerkonzert
15.09.: Herbstkonzert
12.10.: Herbstkonzert *
08.12.: Weihnachtskonzert



Zeit: 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Ort: Maltesersaal, Alt Lietzow 33, 10587 Berlin

Die mit * gekennzeichneten Konzerte findet in
der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde in
Lichtenberg statt: Heinrichstr. 31, 10317 Berlin

Die Veranstaltungsreihe ist kostenfrei.

Um eine Spende für die Musiker wird gebeten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ansprechpartnerin und Anmeldung:

Susanne Karimi, Leiterin Demenzarbeit

Tel: 348 00 3-59

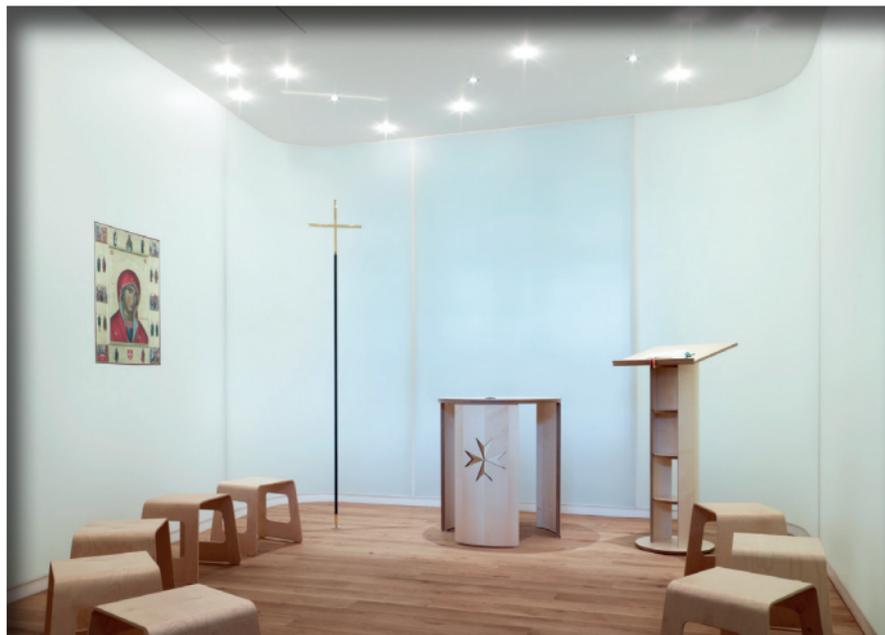
susanne.karimi@malteser.org

Andachtsfeiern

„Kirche und Glaube geben Halt und Geborgenheit“

Die Malteser und die Gemeinde Herz Jesu Charlottenburg bieten auch 2016 christliche Andachtsfeiern für Menschen mit demenziellen Veränderungen an.

In einem geschützten und demenzfreundlichen Rahmen erhalten Betroffene und ihre Angehörigen die Möglichkeit, ihren Glauben zu feiern. Sie erfahren durch vertraute Rituale, durch Gebete und Impulse Halt und Geborgenheit, auch über den Moment hinaus.





Zeit: 15.00 Uhr bis 15.30 Uhr, anschließend
Kaffee und Gebäck

Ort: Malteser-Kapelle, Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin

Ansprechpartner und Anmeldung:

Susanne Karimi: 348 00 3-59

Gerhard Heumüller (Herz Jesu): 34 79 33-13

Termine 2016: 19.03. / 18.06. / 17.09. / 17.12.

Führungen im Museum Pankow

„Erinnerungen stärken Identität und Selbstbewusstsein“

Inhalt der Führung

In einem familiären Rahmen von maximal zehn Teilnehmern erhalten die Besucher Gelegenheit, in die Vergangenheit einzutauchen. Sie können etwas über das Leben des Stuhlrohrfabrikanten Fritz Heyn um 1900 erfahren, aber auch eigene Erinnerungen wiederbeleben und selbst erlebter Geschichte Raum geben.

Während der Führung können die Besucher verschiedene Zimmer einer bürgerlichen Wohnung um 1900 besichtigen.

Dabei werden gezielt mehrere Sinne und Ausdrucksformen angesprochen: Erinnerungen dürfen erzählt, Gegenstände wie Waschbrett und Bügeleisen angefasst, und der Musik aus Grammophon und Spieluhr darf gelauscht werden. Klänge des Klaviers im Salon regen zum Tanzen oder Mitsingen bekannter Volkslieder an.

Bei einer Tasse Kaffee und etwas Gebäck können die Besucher anschließend ihre Eindrücke ausklingen lassen und den Ausstellungsbesuch abrunden.

Dauer der Führung, Kosten, Buchung:

Eine Führung mit anschließendem Kaffeetrinken dauert ca. 2 Stunden. Das Angebot ist kostenfrei. Um eine Spende für Führung und Verköstigung wird gebeten.



Die Führungen mit einer maximalen Teilnehmerzahl von 10 Personen sind individuell buchbar.

Anmeldung und Ansprechpartnerin:

Malteser Hilfsdienst e.V.
Veronika Maaß
Kordinatorin Demenzarbeit
Tel: 0151-51036161
E-Mail: veronika.maass@malteser.org



Achtung: Die Ausstellung ist nicht barrierefrei. Die Ausstellungsräume liegen im ersten Obergeschoss und sind nur über eine Treppe zugänglich.

Führungen im Museum für Naturkunde

„Erinnerungen stärken Identität und Selbstbewusstsein“

Erinnern Sie sich noch an Eisbär Knut? Einmal im Monat laden wir Menschen mit Demenz und Angehörige herzlich zu einer besonderen Museumsführung ein. Über Geschichten und Anekdoten zu den bekannten Zootieren will das Museum demenzerkrankten Besuchern einen Zugang zu Erinnerungen ermöglichen und zum Erzählen anregen.

Inhalt der Führung

Betrachten Sie die einstigen Zoolieblinge ganz nah, ertasten Sie Tierfelle, wie das eines Löwen, und hören und erraten Sie unterschiedliche Tierstimmen!

Ein gemeinsames Kaffeetrinken am Ende der Führung gibt Raum und Zeit zum Austausch.

Das Programm wurde vom Museum für Naturkunde Berlin und dem Malteser Hilfsdienst e.V. entwickelt und wird von beiden begleitet.

Zeit, Ort und Kosten der Führungen:



14.00-16.00 Uhr

Museum für Naturkunde
Invalidenstraße 43
10115 Berlin

6 Euro pro Person,
Begleitperson frei

Termine 2016:

22.01. / 26.02. / 18.03. / 29.04. / 20.05. / 10.06. /
15.07. / 12.08. / 23.09. / 21.10. / 18.11. / 02.12.

Anmeldung:

besucherservice@mfn-berlin.de
Tel: 20938550

Ansprechpartnerin:

Veronika Maaß
Koordinatorin Demenzarbeit
Tel: 0151-51036161
veronika.maass@malteser.org



Kulturprogramm der Malteser Berlin 2016 für Menschen m

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Fr ⁵³	1 Mo ⁵	1 Di ⁹	1 Fr ¹³	1 So ¹⁷	1 Mi ²²
2 Sa	2 Di	2 Mi	2 Sa	2 Mo ¹⁸	2 Do <i>Tanz</i>
3 So	3 Mi	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr
4 Mo ¹	4 Do	4 Fr	4 Mo ¹⁴	4 Mi	4 Sa
5 Di	5 Fr	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So
6 Mi	6 Sa	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo ²³
7 Do	7 So	7 Mo ¹⁰	7 Do	7 Sa	7 Di
8 Fr	8 Mo ⁶	8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi
9 Sa	9 Di	9 Mi	9 Sa	9 Mo ¹⁹	9 Do <i>Tanz</i>
10 So	10 Mi	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr <i>Museum</i>
11 Mo ²	11 Do <i>Konzert</i>	11 Fr	11 Mo ¹⁵	11 Mi <i>Konzert</i>	11 Sa
12 Di	12 Fr	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So
13 Mi	13 Sa	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo ²⁴
14 Do	14 So	14 Mo ¹¹	14 Do <i>Konzert</i>	14 Sa	14 Di
15 Fr	15 Mo ⁷	15 Di <i>Garten</i>	15 Fr	15 So	15 Mi
16 Sa	16 Di <i>Garten</i>	16 Mi	16 Sa	16 Mo ²⁰	16 Do <i>Tanz</i>
17 So	17 Mi	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr
18 Mo ³	18 Do	18 Fr <i>Museum</i>	18 Mo ¹⁶	18 Mi	18 Sa <i>Andacht</i>
19 Di	19 Fr	19 Sa <i>Andacht</i>	19 Di <i>Garten</i>	19 Do <i>Tanz</i>	19 So
20 Mi	20 Sa	20 So	20 Mi	20 Fr <i>Museum</i>	20 Mo ²⁵
21 Do	21 So	21 Mo ¹²	21 Do	21 Sa	21 Di <i>Garten</i>
22 Fr <i>Museum</i>	22 Mo ⁸	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi
23 Sa	23 Di	23 Mi	23 Sa	23 Mo ²¹	23 Do <i>Tanz</i>
24 So	24 Mi	24 Do	24 So	24 Di <i>Garten</i>	24 Fr
25 Mo ⁴	25 Do	25 Fr	25 Mo ¹⁷	25 Mi	25 Sa
26 Di	26 Fr <i>Museum</i>	26 Sa	26 Di	26 Do <i>Tanz</i>	26 So
27 Mi	27 Sa	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo ²⁶
28 Do	28 So	28 Mo ¹³	28 Do	28 Sa	28 Di
29 Fr	29 Mo ⁹	29 Di	29 Fr <i>Museum</i>	29 So	29 Mi
30 Sa		30 Mi	30 Sa	30 Mo ²²	30 Do <i>Konzert</i>
31 So		31 Do		31 Di	

mit Demenz und deren Begleiter

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Fr	26	1 Mo	31	1 Do	35	1 Sa	39	1 Di	44	1 Do	48
2 Sa		2 Di		2 Fr		2 So		2 Mi		2 Fr	<i>Museum</i>
3 So		3 Mi		3 Sa		3 Mo	40	3 Do		3 Sa	
4 Mo	27	4 Do		4 So		4 Di		4 Fr		4 So	
5 Di		5 Fr		5 Mo	36	5 Mi		5 Sa		5 Mo	49
6 Mi		6 Sa		6 Di	<i>Garten</i>	6 Do		6 So		6 Di	
7 Do		7 So		7 Mi		7 Fr		7 Mo	45	7 Mi	
8 Fr		8 Mo	32	8 Do		8 Sa		8 Di	<i>Garten</i>	8 Do	<i>Konzert</i>
9 Sa		9 Di		9 Fr		9 So		9 Mi		9 Fr	
10 So		10 Mi		10 Sa		10 Mo	41	10 Do		10 Sa	
11 Mo	28	11 Do		11 So		11 Di	<i>Garten</i>	11 Fr		11 So	
12 Di	<i>Garten</i>	12 Fr	<i>Museum</i>	12 Mo	37	12 Mi	<i>Konzert</i>	12 Sa		12 Mo	50
13 Mi		13 Sa		13 Di		13 Do		13 So		13 Di	
14 Do		14 So		14 Mi		14 Fr		14 Mo	46	14 Mi	
15 Fr	<i>Museum</i>	15 Mo	33	15 Do	<i>Konzert</i>	15 Sa		15 Di		15 Do	
16 Sa		16 Di		16 Fr		16 So		16 Mi		16 Fr	
17 So		17 Mi		17 Sa	<i>Andacht</i>	17 Mo	42	17 Do		17 Sa	<i>Andacht</i>
18 Mo	29	18 Do		18 So		18 Di		18 Fr	<i>Museum</i>	18 So	
19 Di		19 Fr		19 Mo	38	19 Mi		19 Sa		19 Mo	51
20 Mi		20 Sa		20 Di		20 Do	<i>Garten</i>	20 So		20 Di	
21 Do		21 So		21 Mi		21 Fr	<i>Museum</i>	21 Mo	47	21 Mi	
22 Fr		22 Mo	34	22 Do		22 Sa		22 Di		22 Do	
23 Sa		23 Di		23 Fr	<i>Museum</i>	23 So		23 Mi		23 Fr	
24 So		24 Mi		24 Sa		24 Mo	43	24 Do		24 Sa	
25 Mo	30	25 Do		25 So		25 Di		25 Fr		25 So	
26 Di		26 Fr		26 Mo	39	26 Mi		26 Sa		26 Mo	52
27 Mi		27 Sa		27 Di		27 Do		27 So		27 Di	
28 Do		28 So		28 Mi		28 Fr		28 Mo	48	28 Mi	
29 Fr		29 Mo	35	29 Do		29 Sa		29 Di		29 Do	
30 Sa		30 Di		30 Fr		30 So		30 Mi		30 Fr	
31 So		31 Mi				31 Mo	44			31 Sa	



Malteser
... weil Nähe zählt.

Führungen im Britzer Garten

Gärten haben einen hohen ideellen und emotionalen Wert. Über dieses Gefühl können wir anregend auf das Gedächtnis einwirken. Gerade Gärten scheinen eine natürliche Quelle zu sein, um diese enge Wechselwirkung zu beleben und zu bestärken.



Inhalt der Führung

Lassen sie sich von der Schönheit des Britzer Gartens – eine der schönsten Parkanlagen Berlins – verzaubern. Sie sind eingeladen zum Spaziergehen, zum Verweilen, zum Erfahren und zur Freude.

Ansprechpartnerin und Anmeldung

Bianca Haas
Kordinatorin Demenzarbeit
Tel: 60257733
bianca.haas@malteser.org



Termine 2016

16.02.	Winterspaziergang	Mohriner Allee
15.03.	Rabenvögel	Mohriner Allee
19.04.	Wasservögel	Mohriner Allee
24.05.	Im Rhododendronhain	Buckower Damm
21.06.	Der Duft der Rosen	Sangerhauser Weg
12.07.	Blütenpracht der Stauden	Sangerhauser Weg
06.09.	Im Rosengarten	Sangerhauser Weg
20.09.	Essbar oder nicht?	Mohriner Allee
11.10.	Dahlienfeuer	Sangerhauser Weg
08.11.	Bäume im Herbst	Buckower Damm

Zeit, Ort und Kosten der Führungen

Dienstags, 10.30 Uhr – 12.00 Uhr

Britzer Garten

Treffpunkt je nach Termin am Parkeingang:

Sangerhauser Weg (Bus 179, ca. 700 m Fußweg)

Mohriner Allee (Bus 181, ca. 250 m Fußweg)

Buckower Damm (Bus M44, ca. 80 m Fußweg)

Teilnahmegebühr 5,00 Euro. Um Anmeldung wird gebeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Tanz und Bewegung für Menschen mit Demenz

Mit diesem Angebot werden Standardtänze wieder in Erinnerung gerufen und die Lust auf bislang unbekannte, neue Bewegungen geweckt.



Mit viel Musik, Spaß und Neugierde wird das eigene Bewegen, das Bewegen mit dem Partner/ der Partnerin oder mit der Gruppe noch einmal ganz neu erlebt.

Beim Tanzen entsteht eine Verknüpfung von Körper und Geist und das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

Zudem können durch Bewegung positive Gefühle und wertvolle Erinnerungen hervorgerufen werden.

Sie können sich einzeln oder als Paar anmelden.
Es finden 2016 zwei Kurse statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

Erster Kurs:

19.05. / 26.05. / 02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06.

Zweiter Kurs: Termine folgen

Kurszeit: 15.00 Uhr – 16.00 Uhr, anschließend
Austausch bei Kaffee und Gebäck

Ort: Maltesersaal, Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin

Kosten: 60,- pro Teilnehmer und Kurs (Es besteht die
Möglichkeit, die Kosten bei der Pflegekasse
geltend zu machen.)

Ansprechpartnerin und Anmeldung:

Susanne Karimi, Leiterin Demenzarbeit

Tel: 348 00 3-59

susanne.karimi@malteser.org

Weitere Angebote für Menschen mit Demenz

„Den Alltag vergessen“. Was für viele sprichwörtlich für Entspannung steht, wird für manche zur schweren Last: Zerstreuung, Vergesslichkeit und Verwirrung



stellen ältere Menschen und deren Angehörige vor große Herausforderungen. Mit unseren Betreuungsangeboten möchten wir Betroffene in ihrem Sein stärken und Angehörige entlasten.

Beratung

Wir beraten Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Wir informieren über

- | demenzielle Erkrankungen und ihren Verlauf
- | Umgang mit demenziell veränderten Menschen
- | Leistungen der Pflegeversicherung
- | Pflegestärkungsgesetz I und II
- | Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht.

Betreuung

Häusliche Entlastung

Dieses Angebot dient vor allem der Entlastung von betroffenen Angehörigen. Der Angehörige gewinnt etwas Zeit für sich. Gleichzeitig wird der demenziell veränderte Mensch in der vertrauten häuslichen Umgebung von unseren geschulten Helferinnen und Helfern liebevoll betreut.

Betreuungsgruppe

In einem Umfeld, das Sicherheit und Geborgenheit vermittelt, werden unter Anleitung einer Fachkraft demenziell veränderte Menschen mit allen ihren Beeinträchtigungen akzeptiert und gefördert.

In diesem Rahmen bieten wir:

- | Stärkung der persönlichen Ressourcen
- | Erinnerungsarbeit
- | Erlebbare Individualität
- | Unterstützung der Ausdruckfähigkeit
- | Orientierung an Vertrautem
- | Umgang mit Ängsten

Die Kosten für die Betreuung können in der Regel bei der Pflegeversicherung geltend gemacht werden. Gern beraten wir Sie dazu. Sprechen Sie uns an!

Angebote für das Ehrenamt

Unterstützen Sie uns - schenken Sie uns Ihre Zeit!

Wir suchen Demenzbegleiterinnen und -begleiter:

- | die sich sinnvoll engagieren möchten
- | die demenziell veränderte Menschen in ihrer häuslichen Umgebung fachkundig betreuen wollen
- | die Freude an gemeinsamen Beschäftigungen und Aktivitäten mit älteren Menschen haben
- | die sich auf das Krankheitsbild Demenz einlassen und den Betroffenen in seiner Individualität annehmen

Wir bieten:

- | Vorbereitung und kostenlose Qualifikation durch die Silviahemmetschulung
- | fortlaufende fachliche Anleitung und Begleitung
- | Unfall- und Haftpflichtversicherung
- | eine Aufwandsentschädigung ab 5 Euro/Std.

Ansprechpartnerin:

Susanne Karimi, Leiterin Demenzarbeit

Tel: 348 00 3-59

susanne.karimi@malteser.org

Fachkundig

„Begleite mich in meinem Sein!“

Unser Team besteht aus qualifizierten Demenzbegleiterinnen und Demenzbegleitern, die im Umgang und in der Kommunikation mit Betroffenen nach Silviahemmet geschult und erfahren sind.



Schulungstermine 2016 für Demenzbegleiter:

Kurs I: 5.+6. / 12.+13. / 19. Februar

Kurs II: 3.+4. / 10. / 17.+18. Juni

Kurs III: 23.+24. / 30. September und 1. / 7. Oktober

Wir bieten auch individuelle Schulungen für Unternehmen an, deren Mitarbeiter in Kontakt mit älteren Menschen stehen, z.B. Einzelhandel, Gastronomie oder ÖPNV. Sprechen Sie uns an!

Silviahemmet-Konzept

Silviahemmet ist eine Stiftung, die auf Initiative von Königin Silvia 1996 gegründet wurde. Sie steht für ein Ausbildungskonzept zur Begleitung und Betreuung demenziell veränderter Menschen und ihrer Angehörigen. Vornehmliches Ziel von Silviahemmet ist es, Menschen (Angehörige, Fachpersonal, Entscheidungsträger, Begleiter etc.) zu befähigen, ihren Beitrag dazu zu leisten, dass die lange Reise eines demenziell veränderten Menschen "sicher und ruhig" verlaufen kann.



Königin Silvia zu Gast bei den Maltesern.

Impressum

V.i.S.d.P.:

Malteser Hilfsdienst Berlin e.V.

Matthias Nowak

Alt Lietzow 33

10587 Berlin

Redaktion und Inhalte:

Susanne Karimi, Leiterin Demenzarbeit

Fotos:

S.6: Markus Nowak

Alle anderen: Malteser Berlin

Sie können die Demenzarbeit der Malteser in Berlin gerne unterstützen. Wir freuen uns über Ihre Hilfe!

Unser Spendenkonto:

Malteser Hilfsdienst e.V.

Pax-Bank

IBAN: DE03 370 60 120 120 120 4018

BIC / S.W.I.F.T: GENODED1PA7

www.malteser-berlin.de/demenz

Kooperationspartner



Evangelisch-Freikirchliche
Gemeinde Berlin-Lichtenberg K.d.ö.R.

www.efg-berlin-lichtenberg.de

im Bund Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden in Deutschland K.d.ö.R.

LIVE
YEHUDI
MUSIC
MENUHIN
NOW



museum für
naturkunde
berlin

