



## Kulturprogramm 2015

## Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren,

Kultur ist ein wichtiger Bestandteil in unserem Leben.

Sie lässt uns zur Ruhe kommen, regt unsere Sinne an und schafft Kommunikation. Vor allem Menschen mit Demenz haben die Chance, sich durch Kunst und Kultur mitzuteilen und ihrem Umfeld Gefühle zu vermitteln, wo sie es sonst nicht vermögen.



Die Malteser Berlin engagieren sich seit Anfang 2014 verstärkt in der Kulturarbeit für Menschen mit Demenz und erleben eine großartige Resonanz. Mit unserem Kulturprogramm 2015 laden wir Sie ganz herzlich ein, unseren Weg weiter zu begleiten. Erleben Sie Spiritualität in unseren Andachten, Musik in unseren Konzerten, Natur für die Sinne in unserem Gartenprojekt und Rhythmus und Bewegung in unserem Tanzkurs.

Alle Angebote sind demenzfreundlich gestaltet und in der Regel barrierefrei zugänglich.

Wir freuen uns auf Sie!

Susanne Karimi

Leiterin Demenzarbeit

## Kulturprogramm 2015

Unsere Angebote richten sich an Menschen mit demenziellen Veränderungen und an Angehörige, Betreuer und Pflegekräfte von Betroffenen.

- Konzertreihe
- Andachtsfeiern
- Museumsführungen
- Jahreskalender zum Rausnehmen
- Gartenprojekt „ZusammenWachsen“
- Tanz und Bewegung für Menschen mit Demenz
- Weitere Betreuungs-Angebote
- Impressum

## Konzertreihe

*„Musik vergisst man nicht!“*

Musik ist Freude, Musik ist Kommunikation, Musik wirkt heilend. Getreu dieses Mottos veranstalten wir Malteser und der Berliner Verein „Live Music Now“ auch 2015 eine Konzertreihe für demenziell veränderte Menschen.

An sechs Terminen spielen Musiker bekannte Lieder und Stücke aus vergangener Zeit. Die Besucher können lauschen, fragen, aber auch mitsingen und tanzen.



## Termine 2015:

19.02.: Streichkonzert \*  
16.04.: Frühlingskonzert  
11.06.: Bläserkonzert  
13.08.: Sommerkonzert  
08.10.: Herbstkonzert  
10.12.: Weihnachtskonzert



Zeit: 15.30 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort: Maltesersaal, Alt Lietzow 33, 10587 Berlin

Die Veranstaltungsreihe ist kostenfrei.

Um eine Spende für die Musiker wird gebeten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### **Ansprechpartnerin und Anmeldung:**

Susanne Karimi: 348 00 3-59

[susanne.karimi@malteser.org](mailto:susanne.karimi@malteser.org)

(\* dieses Konzert findet in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde in Berlin Lichtenberg statt.)

## Andachtsfeiern

*„Kirche und Glaube geben Halt und Geborgenheit“*

Die Malteser und die Gemeinde Herz Jesu Charlottenburg bieten auch 2015 christliche Andachtsfeiern für Menschen mit demenziellen Veränderungen an.

In einem geschützten und demenzfreundlichen Rahmen erhalten Betroffene und ihre Angehörigen jeden dritten Samstag im Monat die Möglichkeit, ihren Glauben zu feiern. Sie erfahren durch vertraute Rituale, durch Gebete und Impulse Halt und Geborgenheit, auch über den Moment hinaus.





**Zeit:** 16.00 Uhr bis 16.30 Uhr, anschließend  
Kaffee und Gebäck

**Ort:** Malteser-Kapelle, Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin

**Ansprechpartner und Anmeldung:**

Susanne Karimi: 348 00 3-59

Gerhard Heumüller (Herz Jesu): 34 79 33-13

Termine 2015:

17.01./ 21.02./ 21.03./ 18.04./ 09.05./ 20.06./ 15.08./  
19.09./ 17.10./ 21.11. und 19.12.

## Museumsführungen

*„Erinnerungen stärken Identität und Selbstbewusstsein“*

### Inhalt der Führung

In einem familiären Rahmen von maximal zehn Teilnehmern erhalten die Besucher Gelegenheit, in die Vergangenheit einzutauchen. Sie können etwas über das Leben des Stuhlrohrfabrikanten Fritz Heyn um 1900 erfahren, aber auch eigene Erinnerungen wiederbeleben und selbst erlebter Geschichte Raum geben.

Während der Führung können die Besucher verschiedene Zimmer einer bürgerlichen Wohnung um 1900 besichtigen.

Dabei werden gezielt mehrere Sinne und Ausdrucksformen angesprochen: Erinnerungen dürfen erzählt, Gegenstände wie Waschbrett und Bügeleisen angefasst, und der Musik aus Grammophon und Spieluhr darf gelauscht werden. Klänge des Klaviers im Salon regen zum Tanzen oder Mitsingen bekannter Volkslieder an.

Bei einer Tasse Kaffee und etwas Gebäck können die Besucher anschließend ihre Eindrücke ausklingen lassen und den Ausstellungsbesuch abrunden.

## Dauer der Führung, Kosten, Buchung

Eine Führung mit anschließendem Kaffeetrinken dauert ca. 2 Stunden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Um eine Spende für Führung und Verköstigung wird gebeten.



Die Führungen mit einer maximalen Teilnehmerzahl von 10 Personen sind individuell buchbar.

### Anmeldung und Ansprechpartnerin:

Malteser Hilfsdienst e.V.

Veronika Maaß

Koordinatorin Demenzarbeit

Tel: 0151-51036161

E-Mail: [veronika.maass@malteser.org](mailto:veronika.maass@malteser.org)



**Achtung:** Die Ausstellung ist nicht barrierefrei. Die Ausstellungsräume liegen im ersten Obergeschoss und sind nur über eine Treppe zugänglich.

## Kulturprogramm der Malteser Berlin 2015 fü

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1		1		1		1		1		1	
2		2		2		2	Tanzkurs	2		2	
3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5	Garten	5	
6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	Andacht	9	Garten
10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11	Konzert
12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	Tanzkurs	13	
14		14		14		14	Garten	14		14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16	Konzert	16		16	
17	Andacht	17		17		17	Tanzkurs	17		17	
18		18		18		18	Andacht	18		18	
19		19	Konzert	19	Tanzkurs	19		19		19	
20		20		20		20		20		20	Andacht
21		21	Andacht	21	Andacht	21		21		21	
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28	Tanzkurs	28	
29				29		29		29		29	
30				30		30	Tanzkurs	30		30	
31				31	Garten			31			

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1		1		1		1		1		1	Garten
2		2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6	
7	Garten	7		7		7		7		7	
8		8		8		8	Konzert	8		8	
9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	Garten	10	Konzert
11		11	Garten	11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12	
13		13	Konzert	13		13	Garten	13		13	
14		14		14		14		14		14	
15		15	Andacht	15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17	Andacht	17		17	
18		18		18		18		18		18	
19		19		19	Andacht	19		19		19	Andacht
20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21	Andacht	21	
22		22		22	Garten	22		22		22	
23		23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28	
29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30	
31		31				31				31	

## Gartenprojekt „ZusammenWachsen“

Dem natürlichen Jahresrhythmus folgend, bieten wir mit dem Gartenprojekt demenziell veränderten Menschen die Möglichkeit, den Kontakt zur Natur zu pflegen und den eigenen Bedürfnissen nach Betätigung im Freien nachzugehen.



Die jahreszeitlich orientierten Angebote ermöglichen dabei vertraute und liebgewonnene Aktivitäten wie Aussäen, Pflanzen, Blumen- und Gemüsebeete pflegen, Gießen und Ernten.



Durch Arbeiten mit und in der Natur und durch das Erleben von Düften und Blütenpracht werden alle Sinne angeregt.



## Termine 2015

- 31.03. „Ostern“ im Manna
- 14.04. „Der Frühling hat sich eingestellt“
- 05.05. „Komm lieber Mai“
- 09.06. „Schau an der schönen Gärten Zier“
- 07.07. „Besuch beim Imker“
- 11.08. „Der Duft der Rosen“
- 22.09. „Erntedank“
- 13.10. „Bunt sind schon die Wälder“ im Manna
- 10.11. „Es war einmal...“ im Manna
- 01.12. „Bald nun ist Weihnachten“ im Manna

### Veranstaltungsorte:

- Gartenkolonie „Am Buschkrug“,  
Buschkrugallee 175, Parzelle 360
- Malteser Familienzentrum Manna,  
Lipschitzallee 72

Zeit: **Dienstags, 10.30 – 12.00 Uhr**

Beitrag: 2,50 Euro pro Teilnehmer. die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### Ansprechpartnerin und Anmeldung:

Bianca Haas, Tel: 60257733

## Tanz und Bewegung für Menschen mit Demenz

Mit diesem Angebot werden Standardtänze wieder in Erinnerung gerufen und die Lust auf bislang unbekannte, neue Bewegungen geweckt.



Mit viel Musik, Spaß und Neugierde wird das eigene Bewegen, das Bewegen mit dem Partner/ der Partnerin oder mit der Gruppe noch einmal ganz neu erlebt.

Beim Tanzen entsteht eine Verknüpfung von Körper und Geist und das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

Zudem können durch Bewegung positive Gefühle und wertvolle Erinnerungen hervorgerufen werden.

Sie können sich einzeln oder als Paar anmelden.  
Es finden 2015 zwei Kurse statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

Erster Kurs:

19.03./ 02.04./ 17.04./ 30.04./ 13.05./ 28.05.

Zweiter Kurs: Termine folgen

Kurszeit: 15.00 Uhr – 16.00 Uhr, anschließend  
Austausch bei Kaffee und Gebäck

Ort: Maltesersaal, Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin

Kosten: 60,- pro Teilnehmer und Kurs (Es besteht die  
Möglichkeit, die Kosten bei der Pflegekasse  
geltend zu machen.)

### **Ansprechpartnerin und Anmeldung:**

Susanne Karimi: 348 00 3-59

[susanne.karimi@malteser.org](mailto:susanne.karimi@malteser.org)

## Weitere Angebote für Menschen mit Demenz

„Den Alltag vergessen“.

Was für viele sprichwörtlich für Entspannung steht, wird für manche zur schweren Last: Zerstreuung, Vergesslichkeit und Verwirrung stellen ältere Menschen und deren Angehörige vor große Herausforderungen. Mit unseren Betreuungsangeboten möchten wir Betroffene in ihrem Sein stärken und Angehörige entlasten.

### Beratung

Wir beraten Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Wir informieren über

- | demenzielle Erkrankungen und ihren Verlauf
- | Umgang mit demenziell veränderten Menschen
- | Leistungen der Pflegeversicherung
- | Pflegeverstärkungsgesetz I und II
- | Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten

*Die Beratung ist kostenlos und unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht.*

## Betreuung

### Häusliche Entlastung

Dieses Angebot dient vor allem der Entlastung von betroffenen Angehörigen. Der Angehörige gewinnt etwas Zeit für sich. Gleichzeitig wird der demenziell veränderte Mensch in der vertrauten häuslichen Umgebung von unseren geschulten Helferinnen und Helfern liebevoll betreut.

### Betreuungsgruppe

In einem Umfeld, das Sicherheit und Geborgenheit vermittelt, werden unter Anleitung einer Fachkraft demenziell veränderte Menschen mit allen ihren Beeinträchtigungen akzeptiert und gefördert.

In diesem Rahmen bieten wir:

- | Stärkung der persönlichen Ressourcen
- | Erinnerungsarbeit
- | Erlebbare Individualität
- | Unterstützung der Ausdruckfähigkeit
- | Orientierung an Vertrautem
- | Umgang mit Ängsten

Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Betreuungsangebot - rufen Sie uns an!

## Fachkundig

Unser Team besteht aus qualifizierten Demenzbegleiterinnen und Demenzbegleitern, die im Umgang und in der Kommunikation mit Betroffenen nach Silviahemmet geschult und erfahren sind.

### Silviahemmet-Konzept

Silviahemmet ist eine Stiftung, die auf Initiative von Königin Silvia 1996 gegründet wurde. Sie steht für ein Ausbildungskonzept zur Begleitung und Betreuung demenziell veränderter Menschen und ihrer Angehörigen. Vornehmliches Ziel von Silviahemmet ist es, Menschen (Angehörige, Fachpersonal, Entscheidungsträger, Begleiter etc.) zu befähigen, ihren Beitrag dazu zu leisten, dass die lange Reise eines demenziell veränderten Menschen "sicher und ruhig" verlaufen kann.

## Impressum:

V.i.S.d.P.:

Malteser Hilfdienst Berlin e.V.

Matthias Nowak

Alt Lietzow 33

10587 Berlin

Redaktion und Inhalte:

Susanne Karimi, Leiterin Demenzarbeit

Fotos:

S.6 und 7: Markus Nowak

Alle anderen: Malteser Berlin

Sie können die Demenzarbeit der Malteser in Berlin gerne unterstützen. Wir freuen uns über Ihre Hilfe!

Pax Bank, BLZ: 370 601 20,

Kontonr.: 120 120 4018



**Malteser**

...weil Nähe zählt.



Kooperationspartner:



*LIVE*  
**YEHUDI**  
*MUSIC*  
**MENUHIN**  
*NOW*



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.