

## Schenken Sie ehrenamtlich Zeit!

Wir suchen ehrenamtliche Helfer/-innen, die einmal pro Woche einen älteren, kranken oder behinderten Menschen zuhause oder in einer Einrichtung besuchen oder anrufen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit einem Einführungskurs bereiten wir Sie auf Ihren Einsatz vor. Für den Besuchshundedienst durchläuft Ihr Hund eine Ausbildung.

Wir gewährleisten Ihnen Versicherungsschutz während Ihrer Einsätze, übernehmen die Koordinierung, Einführung und Unterstützung Ihres Ehrenamtes und erstatten Ihnen die Fahrkosten. Wir ermöglichen Ihnen den Erfahrungsaustausch mit anderen Helfer/-innen und bieten Ihnen die Möglichkeit zur Fortbildung.

## Helfen Sie mit Ihrer Spende!

Unterstützen Sie mit Ihrer Spende das ehrenamtliche Engagement, damit einsame Menschen nicht allein gelassen werden.

## Spendenkonto

Empfänger	Malteser Hilfsdienst e.V. Berlin
Stichwort	Besuchsdienst
oder	Redezeit
oder	Besuchshundedienst
Bank	Pax Bank
IBAN	DE03 370 60 120 120 4018
BIC	GENODED1PA7

## Sprechen Sie uns an!

### *Malteser Besuchsdienst*

**Karin Haeuber**

Koordinatorin Besuchsdienst

Telefon: 030 / 348 003 260

Bürozeiten: Di und Do 10-14 Uhr

besuchsdienst.berlin@malteser.org

### *Malteser Redezeit*

**Stephanie Wegener von Tengg**

Koordinatorin Redezeit

Telefon: 030 / 348 003 269

Bürozeiten: Mo bis Fr 11-13 Uhr

redezeit.berlin@malteser.org

### *Malteser Besuchshundedienst*

**Reiner Stolpe**

Koordinator Besuchshundedienst

Telefon: 030 / 348 003 268

besuchshunde.berlin@malteser.org

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin

Telefon: 030 / 348 003 0

info.berlin@malteser.org

**www.malteser-berlin.de**

facebook.com/malteserberlin

twitter.com/malteserberlin



## Gemeinsam statt einsam!

*Immer mehr Menschen fühlen sich einsam, weil sie keine Familie vor Ort und wenig soziale Kontakte haben. Vor allem ältere, aber zunehmend auch jüngere Menschen machen diese Erfahrung. Mit regelmäßigen Gesprächen und Besuchen schenken unsere Ehrenamtlichen Zeit und Zuwendung.*



### Besuchsdienst

Für alle, die wenige soziale Kontakte haben und sich netten Besuch wünschen, ist der Malteser Besuchsdienst genau das Richtige.

Einmal pro Woche besuchen unsere Helfer/-innen Einsame, Ältere und Kranke daheim.

Die Ehrenamtlichen nehmen sich Zeit für Gespräche, Spaziergänge und gemeinsame Unternehmungen. Das Miteinander schenkt Lebensfreude und steigert die Lebensqualität.

Bei Bedarf können wir auch gern weitergehende Hilfen für alltägliche Aufgaben vermitteln.

### Redezeit

„Wie schön, es klingelt das Telefon!“ Es ist Malteser Redezeit.

Menschen, die allein sind oder mit jemandem sprechen möchten finden hier ein offenes Ohr - am Telefon.

Unsere ausgebildeten Ehrenamtlichen rufen ihre Gesprächspartner regelmäßig von zu Hause an. Sie hören zu, nehmen sich Zeit und tauschen sich aus.

Oft entstehen daraus wertvolle Verbindungen, manchmal sogar Freundschaften.

### Besuchshunde

Die Malteser Besuchshunde und ihre Halter gehen regelmäßig in Seniorenheime, Behinderten-, Kinder- und Jugendeinrichtungen, (Sonder-) Schulen, zu Familien oder Alleinstehenden.

Die sorgfältig ausgesuchten und ausgebildeten Hunde überwinden soziale Barrieren. Die Begegnung zwischen Hund und Mensch schafft eine entspannte Atmosphäre und öffnet Herzen.

Die Begegnung mit unseren Vierbeinern stärkt die Besuchten sozial und emotional. Kummer und Sorgen treten in den Hintergrund.